

Lyftingasamband Íslands (LSÍ)								
Lágmörk á mót erlendis		2019			2020			
	23-25. Mars	6.-15.Apríl	16.-25. September	13-15.Október	Mars/Apríl	Október		
	Malta	Batumi, Georgía	Pattaya,Thailand	Noregur				
	Smáþjóðleikar	EM	HM	NM	Smáþjóðleikar	NM	EM	HM
<b>A</b>	3 KK	250/355	255/370	230/335	3 KK	230/335	250/355	255/370
<b>B</b>	2 KVK	242/345	247/360	220/325	2 KVK	220/325	242/345	247/360
<b>C</b>	Stigahæstu keppendur eftir RIG 2019 frá boð	235/335	240/350	205/310	Stigahæstu keppendur eftir RIG 2020 frá boð	205/310	235/335	240/350
<b>Preliminary entry</b>	25.Janúar	7.Febrúar	16.Júní	1.September				
<b>Final entry</b>	15.Febrúar	6.Mars	16.Júlí	15.September				
<b>Skilgreiningar:</b>								
<b>A-lágmark</b>	LSÍ greiðir ferðakostnað fyrir keppanda (flug+hótel)+keppnisgjöld, LSÍ sendir minnst einn þjálfara með hópnum.							
<b>B-lágmark</b>	LSÍ greiðir hótél+keppnisgjöld en ekki flug, LSÍ sendir einn þjálfara með hópnum							
<b>C-lágmark</b>	LSÍ greiðir engan kostnað en íþróttamaður getur farið á eigin vegum, LSÍ tryggir ekki að þjálfari fari á mótið en mun reyna eftir fremsta megni að senda þjálfara							
	Á mót 2019 gildir árangur 2018 og 2019							
	Á mót 2020 gildir árangur 2019 og 2020							