

Lyftingasamband Íslands (LSÍ)								
Lágmörk á mót erlendis 2019								
	8.-15.Mars	1.-8. Júní	7-15. Júlí	7-15.Júlí	5-15. September	5-6.Október	5.-6.Október	
		Suva, Fiji	Chisinau, Makedonia	Chisinau, Makedonia	Constanta, Rúmenía	Pori, Finnland	Pori, Finnland	
	HM (17 ára og yngri)	HM (20 ára og yngri)	EM (20 ára og yngri)	EM (23 ára og yngri)	EM (17 ára og yngri)	NM (20 ára og yngri)	NM (17 ára og yngri)	
A	215/335	240/350	235/345	-	210/330	-	-	
B	210/330	235/345	230/340	235/345	207/325	200/290	190/250	
C	205/325	230/330	225/335	225/330	205/320	180/270	170/230	
Preliminary entry	7.Desember	1.Mars	7.Apríl	7.Apríl	5.Júní	15. Ágúst	15.Ágúst	
Final entry	7.Febrúar	1.Apríl	7.Maí	7.Maí	5.Júlí	1.September	1.September	
Lágmörk á mót erlendis 2020								
	HM (17 ára og yngri)	HM (20 ára og yngri)	EM (17 ára og yngri)	EM (20 ára og yngri)	EM (23 ára og yngri)	NM (20 ára og yngri)	NM (17 ára og yngri)	
A	215/335	240/350	210/330	235/345	-	-	-	
B	210/330	235/345	207/325	230/340	235/345	200/290	190/250	
C	205/325	230/330	205/320	225/335	225/330	180/270	170/230	
Preliminary entry								
Final entry	Frestur til að ná lágmörkum 2020 verður tilkynntur í byrjun árs 2020							
Skilgreiningar:								
A-lágmark	LSÍ greiðir ferðakostnað fyrir keppanda (flug+hótel)+keppnisgjöld, LSÍ sendir minnst einn þjálfara með hópnum							
B-lágmark	LSÍ greiðir hótél+keppnisgjöld en ekki flug, LSÍ sendir einn þjálfara með hópnum							
C-lágmark	LSÍ greiðir engan kostnað en íþróttamaður getur farið á eigin vegum, LSÍ tryggir ekki að þjálfari fari á mótíð en mun reyna eftir fremsta megni að senda þjálfara							
	Á mót 2019 gildir árangur 2018 og 2019							
	Á mót 2020 gildir árangur 2019 og 2020							