

Reglugerð Lyftingasambands Íslands (LSÍ) um mótahald

1. Kafli. Almenn ákvæði

1.gr. Lyftingamót

Öll mót í ólympískum lyftingum skulu fara fram samkvæmt lögum og reglugerðum LSÍ og ekki brjóta gegn lögum og reglum ÍSÍ eða IWF. Framkvæmd skal fylgja tæknireglum IWF, en stjórn LSÍ getur sett nánari reglur og leiðbeiningar um einstök mót og framkvæmd þeirra.

2.gr. Aldurs- og þyngdarflokkaskipting

Aldurs- og þyngdarflokkaskipting er samkvæmt reglum IWF og eru met skráð í öllum flokkum skilgreindum af IWF.

Á íslensku nefnast flokkarnir

Karlar, Konur, Piltar (20 ára og yngri), Stúlkur (20 ára og yngri), Drengir (17 ára og yngri) og Meyjar (17 ára og yngri). Öldungaflokkar miðast við 5 ára tímabil frá 35 ára og upp í 85 ára og eldri.

LSÍ heldur einnig utan um met í U15 ára (15 ára og yngri) og U23 ára (23 ára og yngri) samkvæmt hvatningu frá EWF sem heldur Evrópumeistaramót í þessum aldursflokkum.

3.gr. Hlutgengi

Rétt til þátttöku á mótum LSÍ hafa allir meðlimir aðildarfélaga LSÍ sem eru skuldlausir við sín félög, LSÍ og rétt skráðir í Felix – félagakerfi ÍSÍ og UMFÍ.

Erlendir keppendur sem ekki hafa íslenska kennitölu þurfa að vera skráðir hjá sínu landssambandi og verða að fá leyfi hjá viðkomandi landssambandi til að fá að keppa á mótum hjá LSÍ.

4.gr. Framkoma og ábyrgð

Félög, keppendur, forystumenn og aðrir skulu jafnan sýna drengskap og koma fram af hollustu, heiðarleika og sönnum íþróttanda. Sérhvert félag er ábyrgt fyrir framkomu keppenda sinna og allra þeirra sem hlutverk hafa á vegum þess í tengslum við mótahald og keppni. Viðurlög við brotum á ofangreindum reglum eru ákveðin af aganefnd LSÍ og samþykkt af stjórn LSÍ.

II. Kafli. Reglur um keppendur

5.gr. Skráning keppenda

Öll félög skrá sína meðlimi í Felix – félagakerfi ÍSÍ samkvæmt reglum ÍSÍ. Eingöngu þeir sem eru rétt skráðir og skuldlausir við sitt félag og LSÍ mega taka þátt í mótum hjá LSÍ.

6.gr Lyfjanotkun

Öllum keppendum í aðildarfélögum LSÍ ber að kynna sér gildandi lög og reglur um lyfjamál ÍSÍ og fara eftir þeim.

Meðlimur sem fallið hefur á lyfjaprófi, gerst brotlegur við gildandi lög og reglur um lyfjamál ÍSÍ, sætir rannsókn fyrir meint brot eða bíður dómsniðurstöðu sem varðar hugsanlegt brot á lögum og reglum um lyfjamál má ekki keppa, dæma, starfa eða aðstoða keppendur á mótum á vegum aðildarfélaga LSÍ fyrr en dómur er genginn í málinu.

Árangur keppandans sem og Íslandsmet síðustu 12 mánuði frá því sýnið var tekið þurrkast út ef keppandi er dæmdur í bann, ef keppandi er dæmdur í styttra bann en 12 mánuði þá þurrkast árangur hans út jafn langt aftur og bannið sem hann fær.

III. Kafli. Reglur um dómara

7.gr. Dómaralisti

Listi yfir dómara með réttindi til að dæma á mótum LSÍ skal ávallt vera aðgengilegur á heimasíðu LSÍ (www.lsi.is).

Dómaranefndin ber ábyrgð á að listinn sé réttur hverju sinni.

Til að vera á listanum þurfa dómarar að uppfylla eftirtalin skilyrði:

- hafa staðist dómarapróf IWF
- vera skráður í Felix
- hafa dæmt á mótum á vegum LSÍ síðastliðin 4 ár

8.gr. Dómarapróf

Stjórn LSÍ skal gangast fyrir a.m.k. á tveggja ára fresti. Stjórn LSÍ skal gangast fyrir upprifjunarnámskeiði fyrir dómara a.m.k. á tveggja ára fresti.

9.gr. Alþjóðadómarar

Stjórn LSÍ skal leitast við að a.m.k. þrjú dómarar með alþjóðaréttindi séu á hverju Ólympíuári innan sambandsins. LSÍ stendur straum af kostnaði sem fylgir þessu ákvæði. Alþjóðadómarar hafa forgang við skipun kviðdóms á lyftingamótum.

10.gr. Greiðslur til dómara vegna dómgæslu

Dómgæsla er sjálfboðastarf á mótum LSÍ

IV. kafli. Reglur um mótahald

11. gr. Mótanefnd

Mótanefnd annast yfirstjórn mótamála hjá LSÍ, þar með talið skipulag landsmóta, niðurröðun þeirra, eftirlit með framkvæmd og skráningu í afreks gagnagrunn LSÍ.

Mót er aðeins gilt ef farið er eftir lögum og reglugerðum LSÍ, IWF og ÍSí. Mótanefnd getur lagt bann við að mót fari fram, ef sýnt þykir, að ekki verði farið eftir gildandi reglum og lagt til ógildingu úrslita við stjórn LSÍ ef gegn reglum var brotið við framkvæmd mótsins.

12.gr. Mótaskrá

Öll mót sem fara inn á mótaskrá LSÍ eru skráð í afreks gagnagrunni LSÍ. Í lok hvers keppnisárs er mótaskrá næsta árs birt þar sem öll mót innanlands sem hægt er að setja Íslandsmet eru auglýst.

Innanfélagsmót fara inn á mótaskrá og úrslit í afreks gagnagrunninn sé tilkynning send 7 sólarhringum fyrir mótisdag, miðað er við miðnætti.

13.gr. Búnaður á mótsstað

Eftirfarandi búnaður er í eigu LSÍ og er skylda fyrir aðildarfélögin að notast við hann á mótum eða annan sambærilegan keppnisbúnað:

4x4m Keppnispallur (10cm hár)

Keppnislyftingasett

Vigt (50gr nákvæmni)

14.gr. Undanþágur vegna innanfélagsmóta

Innanfélagsmót þurfa ekki að nota lyftingapall í 10cm hæð, það nægir af merkja 4x4m gólfflöt, nauðsynlegt er að lofthæð yfir gólffletinum sé minnst 3m.

Eftirlit með framkvæmd á innanfélagsmótum er í höndum yfirdómara mótsins sem skipaður er af dómaranefnd. Yfirdómari mótsins sér einnig um að koma úrslitum frá mótinu (keppnisblöðum) til mótanefndar þar sem fram kemur hverjir dæmdu á mótinu.

15.gr. Lágörk

Stjórn LSÍ er heimilt að ákveða að lágörk skuli gilda á Íslandsmeistaramótum og öðrum mótum hverju sinni. Lágörk skulu kynnt á lsi.is um leið og ný mótaskrá er lögð fram og þau taka gildi við upphaf næsta keppnistímabils.

16.gr. Stigakeppni félaga (Stigabikar LSÍ)

Sumarmót, Haustmót og Jólámót telja saman inn í stigakeppni félaga. Mótanefnd LSÍ heldur utan um stigakeppni félaga og staðan í keppninni er birt eftir hvert mót í afreks gagnagrunni sambandsins (results.lsi.is). Reglur um stigakeppni félagsliða má sjá á heimasíðu LSÍ undir „Reglur um stigabikar LSÍ“.

17.gr. Auglýsing móta

Önnur mót en innanfélagsmót skulu vera auglýst á heimasíðu mótshaldara og á lsi.is með minnst 30 daga fyrirvara.

Í auglýsingu um mót skal koma fram:

- a) heiti móts
- b) nákvæm dagsetning, tímasetning og staðsetning
- c) upphæð þátttökugjalds og reikningsnúmer
- d) skráningarfrestur og hvar á að skrá sig
- e) hvað þarf að fylgja skráningu (nafn, kennitala, tölvupóstur, félag, þyngdarflokkur)

18.gr. Þátttökuréttur og skráning móta

Öll mót sem gilda til Íslandsmeta eru opin skráðum félagsmönnum LSÍ, undantekning á þessu eru RIG leikarnir sem haldnir eru ár hvert og er boðsmót þar sem bestu lyftingakonum og körlum er boðin þátttaka útfrá Sinclair stigatölu síðustu tveggja ára.

Félög geta sjálf ákveðið hvort innanfélagsmót þeirra séu opin aðilum úr öðrum félögum eða einungis þeirra eigin félagsmönnum.

19.gr. Keppnisgjald

Aðildarfélögin skrá sína keppendur og sjá um greiðslur á mót. Keppendur þurfa að vera skuldlausir við sín félög til þess að geta tekið þátt í mótum á vegum LSÍ.

20.gr. Starfsmenn á mótum

Nauðsynlegt er að hafa minnst 2 stangamenn, 4 á ritaraborði (tímavörð, kynnir, mótaforrit, ritun móts á pappír) og 3 dómara. Á mótum sem gilda til Íslandsmeta þarf að auki að hafa 3 dómara í kviðdómi.

Á mótum öðrum en innanfélagsmótum skulu aðildarfélög sjá um að dómara úr þeirra félögum starfi á mótinu. Ef félagið getur ekki sent dómara þarf að senda starfsmann sem getur þá annað hvort verið lóðamaður eða á ritaraborði.

0-5 keppendur = 0 dómara

6-10 keppendur = 1 dómari

11-15 keppendur = 2 dómara

16 – 20 keppendur = 3 dómara

21+ keppendur = 4 dómara

21.gr. Dómgæsla

Eingöngu dómara skráðir á gildandi dómaraalista LSÍ mega dæma á mótunum.

Dómgæsla á mótum skal vera samkvæmt reglum IWF.

Dómara skulu ávallt vera snyrtilega klæddir og ekki í íþróttafötum.

22.gr. Keppisskýrslur

Mót skulu ávallt rituð á þar til gerð keppisspjöld samhliða tölvukerfi, keppisspjöldunum skal skilað til mótanefndar að loknu mót.

23.gr. Frestun/niðurfelling móta

Aðeins má fresta eða fella niður auglýst mót í samkomulagi við mótanefnd LSÍ.

V. Kafli. Reglur um Íslandsmet

24.gr. Skráning Íslandsmeta.

Íslandsmet er eingöngu hægt að setja á eftirfarandi mótum á Íslandi:

- RIG
- Íslandsmeistaramót
- Íslandsmeistaramót/Landsmót Unglinga
- Íslandsmeistaramót Öldunga
- Sumarmótið
- Haustmótið
- Jólamótið
- Meistaramótum íþróttabandalaga og héraðssambanda

Íslandsmet eru skráð í hverjum aldursflokki og þyngdarflokki jafnt karla sem og kvenna í eftirfarandi greinum: Snörun, Jafnhendingu og Samanlögðum árangri.

Eingöngu íslenskir ríkisborgarar geta sett Íslandsmet.

Um þessar mótareglur:

Fyrstu drög kynnt á stjórnarfundum (13.7.2015)

Breytingar samkvæmt stjórnarfundum (20.7.2015)

Breytingar samkvæmt lyftingabingi (Mars 2016)

Breytingar samkvæmt stjórnarfundum (15.2.2017)

Samþykkt á Lyftingabingi (11.Mars 2017)